



Idealno za posjet neurologu

Ime i prezime:

Adresa:

Neurolog/medicinska sestra:

Datum dijagnoze:



Prioritet:

Teme o kojima želim razgovarati pri sljedećem posjetu neurologu:

1

2

3

Koristite ovaj odjeljak kako bi vodili evidenciju o nedavnim pretragama i rezultatima nalaza, a o kojima bi voljeli razgovarati s neurologom.

Pretraga:

Nalazi, komentari i pitanja



Korisno je voditi evidenciju bilo kakvih promjena koje osjećate tijekom vremena.

Koristite ovaj odjeljak kako bi zapisali komentare o svojim simptomima multiple skleroze koji su se možda promijenili i li su se pojavili neki novi, pri tom se vodeći mišlju o kojima bi simptomima bilo dobro razgovarati na sljedećem pregledu sa vašim neurologom. Važno je da ste iskreni prema svojim liječnicima o simptomima koje osjećate.

Bilješke

Kretanje i hodanje	
Ukočenost i spazmi	
Ravnoteža i vrtoglavica	
Bol i osjećaj boli	
Vid	
Govor	
Sluh	
Mokraćni mjehur i crijeva	
Glavobolje	
Raspoloženja i emocije	
Koncentracija i pamćenje	
Odnosi i seksualne funkcije	
Infekcije	
Ostalo, primjerice udaljenost neurologa ili posao	



Zabilježite koje lijekove uzimate za MS, koliko se dobro osjećate zbog liječenja i sve probleme koje ste imali s planom liječenja.

Važno je razgovarati s neurologom prije nego što razmislite o prekidu bilo kojeg liječenja.

Propisani lijekovi za MS

Bilješke

Odluke o liječenju i izvješćivanje o sigurnosti odgovornost su liječnika koji propisuje lijek.

Vašem je neurologu, medicinskoj sestri ili drugom članu vašeg zdravstvenog tima važno znati kakvo je vaše opće zdravstveno stanje i liječite li se drugim lijekovima ili terapijama (uključujući alternativno liječenje ili fizikalnu terapiju).

Upotrijebite ovu tablicu za bilježenje drugih tretmana koje ste započeli od zadnjeg pregleda i zabilježite sve učinke na vaše zdravlje koje ste primjetili i simptome MS-a. Uključite više detalja o tome kako uzimate te lijekove i koliko često.

Ostali propisani lijekovi

Bilješke



Upotrijebite ovaj odjeljak za bilježenje svega što se odnosi na vaš stil života, uključujući sve promjene koje ste nedavno poduzeli i sve posljedice koje ste osjetili na svoje zdravlje.

Aktivnost	Bilješke
Prehrana	
Odmor	
Posao	
Značajne životne promjene i promjene u odnosima	
Ostalo	

Ukoliko želite, vaš partner, obitelj, prijatelji ili negovatelji mogu upotrijebiti ovaj odjeljak za izradu bilješki o svemu što su primijetili o vašem zdravlju ili pitanja koja bi mogli imati.

Bilješke



Koristite ovaj odjeljak za sva druga pitanja koja možda imate. Na primjer klinička ispitivanja, kako zakazati termine, što učiniti ako imate relaps ili bilo što inače nije obuhvaćeno drugim odjeljcima.

Bilješke i pitanja